

# La Revolución Noviolenta

Desde hace ya muchos años, la Acción Directa Noviolenta, nombrada como tal o no, es una herramienta fundamental de no pocos colectivos y movimientos sociales: antimilitaristas, okupas, ecologistas, de apoyo con las personas presas, de solidaridad con inmigrantes, sindicalistas, anticapitalistas globales... Sentadas, bloqueos, encadenamientos, escudos humanos, huelgas de hambre, teatro de calle, la afirmación irónica y subversiva, collage y montaje tergiversador o reinterpretativo, arte político, contrainformación autogestionada, el sabotaje simbólico o "no tan simbólico", la fiesta callejera, pastelazos... todo eso seguro que te suena. Eso son acciones directas noviolentas, mil y una iniciativas incruentas y directas, es decir, sin intermediarios que decidan por ti o gobiernen tu acción y que socaven la normalidad y la pretendida naturalidad del orden injusto imperante.

Pues bien, este taller busca que las personas y colectivos populares que consciente o instintivamente comienzan a practicar la noviolencia, o aún sin practicarlas les atrae lo suficiente para lanzarse cualquier día a ello, se inicien en estos conceptos y técnicas políticas. Su objetivo principal es acercar a quienes libremente lo quieran a estas herramientas alternativas de cara a la acción política colectiva organizada; herramientas eficaces, legítimas, éticamente fundamentadas. Este taller busca que las personas nos enseñemos mutuamente cómo cambiar el mundo, pero también a vivir y a ser de otro modo. Nos mueve resolver dudas y aclarar malentendidos sobre cosas como la desobediencia civil y la acción noviolenta. Pero eso sí: dado que cada un@ de nosotr@s proviene de experiencias, necesidades, tradiciones y culturas políticas bien diferentes, nos parece imprescindible que nuestras aparentes diferencias de procedencia no se conviertan en impedimentos para nuestra acción colectiva y que el taller sirva aún más para crecer el interés y la confianza que movimientos contestatarios o antagonistas de muy diferente origen y campo de actuación están sintiendo hacia la noviolencia.

El taller aunque eminentemente práctico (conoceremos técnicas básicas de resistencia activa noviolenta, como cuidarnos nuestra salud de cara a las acciones e incluso como prepararlas) está destinado al aprendizaje de la AD NV como herramientas políticas basadas en la reflexión, en el pensamiento, y en su puesta en práctica, porque estas formas de lucha están profundamente enraizadas en el sentir y la nuestra es una política que quiere ser coherente con nuestros sentimientos. Por otra parte advertimos ya que ni este taller ni la noviolencia pretenden ser capaz de resolverlo todo y en todos los supuestos. No son una revelación espiritual, ni un cursillo de la vieja guardia para perfectos militantes, ni un vademecum científico contra la violencia, esa que monopolizan tanto como cacarean las instituciones capitalistas. Ofrecemos sencillamente, una vía alternativa fruto de la pedagogía libertaria y antiautoritaria, de nuestra imperfecta experiencia, una puerta abierta, tan ilusionante como eficaz, a nuestra creatividad política, la fusión comunicadora del ingenio y la coherencia resolutive, una respuesta a estrategias políticas lesivas, cansinas y agotadas, pero también un viaje sin término final, con recorridos o éxitos aún por explorar que a bien seguro tú misma experimentarás y disfrutarás. Que es de lo que se trata.

En ese sentido el taller surge específicamente de la experiencia propia de dos movimientos que hoy más que nunca, en estos días de Imperio, de guerra global, de asalto a nuestras libertades civiles, de avaricia particularmente terrorífica, confluyen, afortunadamente, energías, ideas y estrategias: el movimiento antimilitarista y el antiglobalización capitalista. Pero es nuestro mejor deseo que de la convivencia con otras personas y movimientos consigamos un aprendizaje mutuo superior para vivir política y colectivamente de otro modo. Que aún más gentes y organizaciones desobedezcamos a esa tradición política que pretende cambiar el mundo con las mismas armas criminales del sistema que lo destruye, que impide nuestra transformación individual como primer paso para la transformación colectiva. Con la absoluta seguridad de que podrán cortar las flores pero no acabarán con nuestra primavera os invitamos a este taller, a vivir la revolución noviolenta, os llamamos a actuar de raíz y en línea directa por y para una transformación social y radical.

## Taller-Entrenamiento Acción Directa Noviolenta

### **Objetivos específicos del Taller:**

- Valorar la cohesión y confianza individual y grupal necesaria para la acción.
- Aproximación colectiva a algunos conceptos teóricos sobre noviolencia.
- Aprendizaje de técnicas básicas de autodefensa noviolenta.
- Cómo preparar una acción, cómo actuar en ella. Conocimiento y simulación de la estrategia y metodología de acción noviolenta.
- Divertirse aprendiendo (o aprender divirtiéndose).

### **Objetivos generales de un entrenamiento en la acción noviolenta:**

- Situación una acción en un marco lo más real posible (sobre el lugar, tiempo, entorno, contexto sociopolítico, otr@s participantes, objetivos buscados...).
- Familiarizar a las personas con situaciones con las que pueden encontrarse en el curso de las acciones. Mediante la crítica de sus reacciones se pueden buscar las respuestas más apropiadas a la situación. Este paso de la preparación es muy importante porque pretende tener en cuenta tanto factores psicológicos y emotivos como "racionales".
- Ponerse en el lugar del adversario y prever sus reacciones. Nos facilitará desbloquearle en sus posiciones, descubrir sus puntos débiles o fuertes.
- Crear una unidad en el grupo que actuará, reforzar su cohesión especialmente en

situaciones difíciles.

-Reforzar la confianza personal y la solidaridad entre el grupo. "Descubrir" y compartir nuestras reacciones en momentos de presión, estudiarlas anteponiéndonos al discurrir de la acción.

-Aprender a evaluar siempre una acción, sobre lo hecho y la manera de hacerlo. Para prevenirnos de cara a futuras acciones, para no repetir errores, o para repetir nuestros éxitos.

-Promover la puesta en práctica de valores y estrategias alternativas coherentes con los fines que se persigan.

### **Guión básico del taller:**

-10 a 10,15h. Juego de Presentación.

-10,15h. a 10,45h. Juegos de cohesión y confianza. Valoración (el miedo a la represión).

-10,45h. a 11,45h. La revolución noviolenta?

Lluvia de ideas+pequeños grupos. ¿Porqué una acción directa noviolenta?

Hacia una definición "radical" de acción noviolenta  
Puesta en común.

-11,45h. a 12,45h. Afirmación y resistencia. Juegos y valoración.

Gimnasia de autodefensa noviolenta.

-12,45h. a 14h. Preparar una acción. (guía de los 20 puntos para prepararla).

Simulación-juego de roles.

Juego de distensión.

Valoración en común de la acción.

Tormenta de ideas sobre aspectos de ayuda a tener en cuenta.

-14h. a 14,30h. Dinámica de Evaluación final del taller.

### **Programa del taller:**

Cita de apertura: "La Certeza" de Roque Dalton.

(...bien, aquí estamos precisamente para todo lo contrario, para combatir el odio, para hacer de nuestra fraternidad nuestra fuerza y nuestra mejor arma, algo que tiene que verlo absolutamente todo con la noviolencia...)

-10 a 10,15h. Juego de Presentación. "La sentada"

Objetivo: despertarnos con algo de movimiento, estimular la confianza del grupo, empezar a conocernos, adentrarnos en la imagen y dudas que tenemos sobre la noviolencia.

Desarrollo: Nos sentamos en círculo y alguien empieza diciendo su nombre y un porqué sí, o un porqué no al uso de la noviolencia o una duda que tenga. Quienes se sientan identificadas se sientan sobre esa persona. Corre el círculo y así sucesivamente hasta que toda la gente se presenta y se sienta encima de quien contenta su parecer.

-10,15h. a 10,45h. Juegos de cohesión y confianza. Afrontar el miedo a la represión.

Objetivos: favorecer la confianza en una misma y en el grupo, descubrir nuestros miedos ocultos y prevenirnos sobre ellos. Es muy importante evitar toda agresividad o

manera de forzar a su realización por parte de las participantes, ni siquiera sutilmente.

(Serie de juegos - 4 grupos de 10 personas con 1 dinamizador/a. Se forman los grupos con las 10 personas que finalmente hayan quedado más próximas).

**Correr hacia el muro:** De una en una todas las personas que quieran tomar parte corren, con los ojos cerrados o vendados, en línea recta una distancia de unos 20 metros frente a un muro. El grupo le espera al final para frenarle y recibirle. Importante situarse alguien por los extremos. La dinamizadora permanece junto a ella en su salida.

**Echarse hacia atrás:** De pié, de espaldas al grupo que permanece detrás a un metro o metro y medio de distancia. El juego se hace en total silencio. La persona se deja caer hacia atrás con los brazos pegados a su cuerpo, los ojos cerrados y la espalda recta. El grupo la recoge formando dos filas y cogidas por los antebrazos sin dejar huecos.

**El junco:** En silencio, una persona con los ojos cerrados se sitúa en el centro del círculo se deja bambolear de uno a otra, como un junco mecida por el viento. Los brazos penden a lo largo del cuerpo y se mantiene totalmente derecha, para no caerse. Se le empuja así suavemente y se le recibe con las manos dejándole en su posición vertical al final. Mejor formar grupos pequeños (de 5 personas, por ejemplo) para estrechar bien el círculo.

+Valoración de los juegos:

Se trata de expresar y compartir en el grupo los sentimientos y vivencias producidos en el juego, reconocer las sensaciones que producen miedo relacionándolas con las características del miedo (sensación de ser vulnerable, estado de alerta, impotencia individual, alteración del sentido de la realidad), ver cómo se genera la relación de desconfianza aunque la persona no desconfíe de sus compañeras de acción, etc. Ayuda intervenir relatando experiencias propias de "miedo" y apuntar estrategias personales que resultaron positivas, relacionando éstas con las formas de resistencia para afrontar el miedo (mantener una postura activa, trabajar los miedos, evitar posturas rígidas, compartir los sentimientos y promover la solidaridad).-texto de apoyo sobre el miedo a la represión política-

-10,45h. a 11,45h. La revolución no violenta?

Objetivos: Aproximarnos colectivamente a la política no violenta y compartir impresiones, ideas, soluciones, dudas, etc, sobre nuestro contexto político habitual.

(Se forman 4 nuevos grupos de 10 personas utilizando el juego de las "consignas célebres". A cada persona se le dice al oído la mitad de una consigna para que encuentre a sus otras mitades. Se necesitan 4 consignas descompuestas en 8 mitades. Por ejemplo: 1.- Agur, benhur. 2.- Gero arte, Bonaparte. 3.- El Pirineo será, vuestro Vietnam. 4.- El heavy, no es violencia).

+Con un texto introductorio sobre la No violencia como punto de partida y distribuidos en pequeños grupos se debate sobre "el porqué" aquí y ahora, en nuestro propio contexto político, de una resistencia política no violenta. Se apuntan telegráficamente en un papelógrafo mural las razones a favor o ventajas por un lado y las razones o inconvenientes por otro a las que se haya llegado exclusivamente por

consenso.

+Puesta en común de los pequeños grupos mostrando sus murales. En un gran papelógrafo se apunta cada razón, sin que se repitan, componiendo dos círculos interseccionados (pues sí, pues no).

+Debate sobre lo escuchado utilizando un objeto como "micrófono" para pasarse la palabra y "no pisarse". Cada persona tiene tres "vales" -oportunidades- como máximo para hablar y un tiempo controlado de... minutos.

-11,45h. a 12,45h. Afirmación y resistencia. Juegos y valoración.

(Serie de ejercicios de gimnasia de autodefensa y resistencia activa noviolenta - 4 grupos de 10 personas con 1 dinamizador/a. Se forman los grupos con el círculo anterior de debate numerándose del uno al cuatro, pero por millones que somos).

Objetivos: conocer y experimentar movimientos útiles de resistencia activa noviolenta y aprender técnicas básicas de autodefensa para protegernos durante las acciones.

"La muert@" o "el bland@":

Se trata de la espectacular y ejemplar técnica de no cooperación con el desalojo de la acción y tu evacuación. Consiste en relajarse instantáneamente ejerciendo de peso gravitatorio cuando la poli quiere agarrarnos. Se deja caer así todo nuestro peso y con un poco de práctica se hace tan difícil movernos como a un pulpo o a una medusa. Prácticalo un poco y comprobarás que es muchísimo más eficaz que resistir en tu posición dando tirones y golpes o empleando una fuerza que siempre pueden aprovechar en tu contra (practicar las dos maneras para comprobarlo).

Para evitar el riesgo de accidente en caso de patada o caída al suelo no dejes nunca la cabeza colgando, sobre todo hacia atrás. Evita terrenos complejos, como escaleras, para desarrollarla.

Generalmente se utiliza esta técnica cuando hay público o medios de comunicación, si las circunstancias no se prestan puedes ahorrártela. Esta técnica es muy demostrativa, tiende a disminuir la violencia entre la policía, nos autoafirma y atrae la simpatía del público.

"El huevo":

Para protegerse al máximo en una situación de extrema urgencia o de peligro, hace ver ante eventuales testigo@s que estás siendo agredido, sirve de llamada de atención y reclamación de ayuda. También puede disminuir la violencia del agresor.

Consiste en acurrucarse al máximo en el suelo doblándose sobre un@ mism@ y desarrollando la posición fetal protegiendo bien la nuca, los genitales y el vientre. Debes caer siempre sobre la parte derecha de tu cuerpo para resguardar el hígado de forma que quede en la parte inferior. Las manos cubren la nuca, con los puños cerrados, nunca entrelazando los dedos (para evitar roturas de falanges por porrazos) y escondiendo los pulgares dentro de las palmas de las manos para que no nos tiren de ellos o los rompan. Los codos protegen los costados, tanto como sea posible.

Si la ocasión se presenta haz el huevo con la espalda pegada a una pared para protegerla también, además te ayudará a servirte de la mirada contra tu agresor.

Una variedad de esta técnica es el "doble huevo". Consiste en hacer el huevo una persona encima de la otra o entre varias a modo de "montón" humano. La persona de abajo debe evitar sujetar a otras para evitar riesgos al producirse tirones. Esta técnica se emplea para evitar detenciones aisladas, crea un efecto de solidaridad muy impactante y desconcierta a la policía.

Si estás aislad@ del grupo y te ataca la policía, puedes defenderte rodando sobre tí mism@.

"La sentada":

Consiste en sentarse en el suelo y quedarse todo el tiempo previsto. Por eficacia se acompaña generalmente del "encadenamiento" (nunca cruces las manos, cogeros de las muñecas o de los brazos). Resulta más difícil de romper si se forman círculos mirando hacia el interior. Cuando intervenga la poli no dudes en soltarte antes que descuartizar al vecin@ o a ti mism@ o deformar completamente el círculo.

La sentada puede estimularse con la ayuda de canciones que reportaran confianza a l@s participantes.

Esta técnica siempre puede combinarse con "el blando" o "la muerta".

No te quedes de rodillas, de esta forma ofreces más superficie donde recibir golpes o patadas, especialmente en la columna.

La sentada puede utilizarse para aislar o identificar a los provocadores y agitadores policiales infiltrados (pedid al resto de la gente que se siente).

"El spaghetti":

Se usa para soltarse con urgencia de la policía mientras te conducen "en volandas" para poder acudir en ayuda de otra persona. Esta técnica juega con el factor sorpresa, hay que hacerlo en un instante y en casos estrictamente necesarios. Consiste en darse la vuelta cuando se es sostenido por pies y manos con la espalda hacia el suelo. Al darse rápidamente la vuelta se cae al suelo "de cuatro patas" y se huye.

"El tapiz humano":

Consiste en interrumpir un paso o un acceso, tumbándose en el suelo para ocupar el mayor terreno posible y dificultar aún más el paso. Podéis tomaros de los tobillos a modo de cadena. Tu cabeza debe quedar fuera del área de movimiento de las piernas de tu compañer@, a un lado de sus piernas. En caso de evacuación se responde con "el blando o blanda". Esta resistencia se concibe como una estrategia colectiva de bloqueo más que como una técnica a practicar o "improvisar" individualmente, por lo que exige de una preparación y ensayo previo que tenga en cuenta el espacio físico a cerrar.

Por seguridad y para disponerse a practicar cualquiera de estas técnicas procurar dentro de lo posible usar ropa cómoda y resistente como monos de trabajo, no portar artículos de los que puedan tirar, arrastrar o con los que podamos cortarnos, ahogarnos o dañarnos (collares, relojes, gafas, pendientes, pañuelos en el cuello, recógete bien tu cabellera...) y almohadillar el cuerpo en lo posible.

-12,45h. a 14h. Preparar una acción. (con guía de los 20 puntos para prepararla, que se entregará a la parte activista como ayuda). Posible visionado de un video de acción.

Objetivos: poner en práctica lo aprendido en el encuentro, experimentar vivencialmente una situación de tensión similar a una acción directa para aumentar el autoconocimiento, reconocer riesgos, límites..., experimentar la visión que de una acción pueden tener otras personas como gente de la calle, prensa, policía, etc

+Simulación-juego de roles y representación del enfrentamiento entre activistas y policías (12 con una o varias personas de la dinamización que hacen las veces de

mandos para generarles tensión, manteniéndolos en silencio sin hablar entre ellos y en formación permanente, incluso insultándoles. Ensayarán técnicas de miedo-disuasión como gopear las porras y desfilar taconeando delante de manifestantes para hacer ruido y amedrentarles). Varias personas actuarán de observadoras para ayudar después complementando la evaluación personal.

+Juego de distensión. "El túnel de las caricias". Se forman dos filas paralelas a modo de túnel por el que en completo silencio van pasando personas voluntarias a las que podemos acariciar, tocar, masajear... si la persona lo desea se puede detener en algún punto del túnel que le apetezca.

+Valoración en común de la acción junto con Tormenta de ideas sobre aspectos de ayuda a tener en cuenta (acompañandola con recomendaciones básicas del dossier de no violencia). El turno de palabra se acompaña con una lana que va "entretejiendonos en lazos de ternura y resistencia".

-14h. a 14,30h. Dinámica de Evaluación final del taller.

El personal se descalza de un pie y se pregunta sobre aspectos a evaluar para puntuar sobre el suelo colocando nuestro zapato en una línea imaginaria cuyos dos extremos opuestos marcan un 1 y un 10. Se puede valorar nuestra actitud, el contenido del taller, la dinamización, el espacio o entorno físico y el resultado o impresión global y final del taller. Tras cada puntuación se abre turno de intervenciones o de preguntas sobre alguna puntuación concreta sobre la que se desee saber más.

Cita de despedida: Ej. "El sistema" de Eduardo Galeano.

## El miedo a la represión política

La única forma de relativizar las situaciones, de asumir los riesgos reales que existen, teniéndolos en cuenta y cuidándose, sin que el miedo lo invada todo es aprender sobre ellos y trabajarlos.

Posiblemente tod@s sepamos lo que es el miedo por propia experiencia. Se puede sentir miedo a que te puedan capturar, a la violencia de la policía, a una detención... El miedo puede serlo a lo desconocido o a lo conocido. Suelen entremezclarse y el primero genera mucha incertidumbre que a su vez genera más sufrimiento. En general cuanto más clara sea la amenaza mejor se le puede hacer frente.

### **+Partes del miedo:**

-La sensación de ser vulnerable: de desprotección, de que fácilmente se puede sentir daño.

-El estado de "alerta": de tensión por lo que pueda suceder, que lleva a estar continuamente en guardia.

-La impotencia individual: sensación de no poder hacer nada, que lo que suceda no

depende de ti.

-La alteración del sentido de la realidad: no saber realmente dónde está el peligro que aparece como amenaza difusa, dónde están los límites o qué es lo que realmente sucede.

#### **+Consecuencias de la experiencia de miedo:**

-reconocimiento del riesgo (hasta dónde se puede llegar...).

-reacciones corporales (palpitaciones, ahogos, respiración rápida, "algo" por el estómago...).

-fantasías (el miedo es como un filtro que hace ver las cosas de otra manera).

-realimentación del temor (sobre todo el miedo que no se afronta alimenta, aún más, el miedo).

-desorganización de la conducta (impulsividad, lleva a hacer las cosas sin pensar).

**+Miedo positivo y negativo.** El miedo no siempre es negativo, visto positivamente es un mecanismo de seguridad, permite tomar precauciones en situaciones de amenaza.

Negativamente puede producir:

-parálisis (abandonar el colectivo, quedarse en casa, paralizarse ante una situación violenta...).

-obsesión (de que te persiguen, desconfiar injustificadamente de compañer@s...).

-culpabilidad (sentirse culpable o cobarde por sentir miedo, por no haber hecho tal cosa...).

#### **+Afrontar el miedo.**

-mantener una postura activa (para evitar el consumo de energía vital que genera angustia y te domina.)afrontando directamente la situación que la produce (quiza es posible tomar precauciones, cambiar hábitos...) y afrontando las consecuencias o intentando mantener el control y evitando comportamientos impulsivos (relajarse, pensar repitiéndote que puedes mantener el control...).

-trabajar los miedos, tratándolos al menos desde cuatro puntos: reconocerlos (el paso inicial para afrontarlos es ser consciente de ellos), analizarlos (para evaluar su base real), socializarlos (para hacerlos conscientes y liberarse de la imagen deteriorada de un@ mism@ por sentir miedo), descomponerlos (para ver en que riesgos se basan y ver que se puede hacer para afrontarlos).

-evitar posturas rígidas. Con frecuencia los miedos se niegan (para no sentirse mal), se ocultan (para no preocupar al resto o no ser mal considerad@s), se hace como si no existieran, evitándolos o rehuyendo temas o situaciones que los provoquen ("mejor no hablar", "no tiene importancia", "lo dejaremos para otra ocasión ahora no tenemos tiempo",...).

-compartir los sentimientos. Las experiencias de miedo generan muchos sentimientos y emociones que no pueden ser calificados de negativos sólo por no atenerse a razones "lógicas". Negativizarlos no resuelve nada, al revés, genera prejuicios y complica aún más la situación de quienes los sufren. Compartir un nivel más emocional de la lucha nos alivia y fortalece.

-promover la solidaridad. Las situaciones límite no las vivimos a solas, sino en grupo, por tanto el grupo puede ser un gran recurso para hacerle frente al miedo. El grupo, un espacio para la confianza y la aceptación, es muy útil para hacerle frente al miedo solidariamente, favorece el refuerzo ideológico, creando un espacio de apoyo mutuo prestándonos mutuamente fuerzas, controlando las reacciones impulsivas,



ofreciendo soluciones...

**Noviolencia no es lo mismo que no-violencia**, no es la mera antiviolencia. La noviolencia no consiste en condenar la violencia, sino en superarla. Se trata de una búsqueda de nuevas formas de organizarse, relacionarse, enfrentarnos a los conflictos y regularlos de forma que la violencia sea superada. Se trata de romper con la espiral de sufrimiento. Por eso ser o actuar de forma noviolenta no significa enviar al infierno a todo aquel que haga uso de la violencia, significa investigar otras vías, proponer nuevas soluciones, ensayar métodos distintos.

El punto de partida de la noviolencia es el análisis profundo de la violencia. Cuando se ha comprendido cada situación en la que se impone la violencia, entonces se entiende la noviolencia. Porque donde hay injusticia hay violencia. Por esta razón la noviolencia activa se propone atacar la violencia de raíz, es decir, eliminar las causas de la violencia y de la injusticia que la provocan. Hallar armas incruentas eficaces para entablar la batalla contra la injusticia es nuestra tarea principal.

## Ua Acción Directa Noviolenta por..

**-Inteligencia:** Ante el uso de la violencia nos situamos en evidente desventaja. ¿Frente al poder armado capitalista que fuerza bélica de similar potencia cabe oponer? Sin embargo, con la Noviolencia elegimos los medios que nos benefician, les arrastramos a un terreno para el que no están preparados.

**-Eficacia:** Los valores que proponemos no son un objetivo idílico a conseguir en una utópica sociedad perfecta (tan deseable como difícilmente realizable) a la que es posible llegar por todos los medios y a cualquier precio, sino una realidad a vivir ya mismo como única garantía para hacer posible ese proyecto social liberador. Ahí radica la eficacia de la noviolencia al pretender un funcionamiento interno, contenidos y metodología de acción coherentes con sus objetivos de transformación.

**-Porque deslegitima el poder capitalista:** Cuando empleamos la violencia se nos fuerza una y otra vez a justificarnos por utilizarla aludiendo habitualmente a razones de ética y moral de gran impacto social (planteamiento defensivo) y ofrecemos al Imperio un pretexto para justificar su propia violencia, reforzando a su vez el monopolio de su violencia o la idea de que es necesario un aparato militar o represivo que "imponga o recupere la paz y el orden". Mientras que si utilizamos la Acción Noviolenta, será el sistema quien se verá en la necesidad de justificar su violencia ante nostr@s y ante la opinión pública, probablemente desacreditándose y aumentando el eco de nuestra acción.

**-Por Integradora:** Al alcance de cualquiera, porque nuestra existencia es demasiado importante para dejarla en manos de élites. Porque confiamos en la capacidad humana de autoorganizarse en libertad y asumir responsabilidades. Porque delegar favorece el poder de unas personas sobre otras.

**-Receptividad y Credibilidad Social:** Simplemente por actuar de forma no violenta ganamos simpatías, credibilidad, receptividad y cierta complicidad en amplios sectores sociales. Facilitamos nuestra comunicación con nuestro entorno y el proceso de sensibilización y participación social.

**-Para no caer en la espiral de la Violencia:** La violencia estructural genera una violencia de respuesta que a su vez produce una violencia represiva y así sucesivamente, enredándonos en una Espiral de la Violencia (Acción-Reacción-Acción) que suele frenarse ante la aniquilación o amedrentamiento de la parte más débil (la historia así lo demuestra). La No violencia supone un enfrentamiento directo y radical contra los abusos del poder, pero no deteriora tanto las relaciones sociales por lo que el punto de partida es mucho más favorable para edificar el futuro.

**-Porque es desobediente:** La no violencia al impulsar la desobediencia social y tratar de ejercitar la democracia de base, de crear espacios autogestionados y líneas de actuación alternativas, no limitándose a la denuncia destructiva, socaba la sumisión que alimenta al sistema. Obedecer al Poder nos convierte en parte de él al contribuir a mantenerlo. Si comprendemos que somos parte del problema por colaborar con la injusticia (aún a regañadientes), podemos ser la solución si dejamos de colaborar con la misma.

**-Porque es consciente:** La no violencia, lógicamente, no desea la represión, pero advierte sobre estar preparad@s para afrontarla. Aunque la prioridad es crear alternativas de forma constructiva, la no violencia no elude la confrontación porque hacer visible un conflicto es comenzar a resolverlo y además la represión nos amenaza en cuanto llevamos nuestra alternativa a la práctica. Si desobedecemos y no nos reprimen, mejor que mejor, un espacio libre que ganamos. Pero si nos reprimen estamos dispuest@s a conseguir la máxima rentabilidad y que suponga mayor coste reprimirnos que no hacerlo.

Por otra parte la represión no debe condicionar nuestra acción ni los objetivos programados. Si nos dejamos absorber por la denuncia anti-represiva cada vez que el Poder ejerza su represión contra nosotr@s, nos convertiremos en sus títeres (será el poder y no nosotr@s quien tenga siempre la iniciativa) al hacernos abandonar nuestros objetivos.

**-Porque es creativa, original, ilusionante, divertida...** Si ensayamos herramientas alternativas, métodos distintos estamos creando una nueva forma de entender y hacer política que descubre y ejercita facetas de nuestra propia vida favorecedoras de nuestro desarrollo individual, algo imprescindible para la transformación colectiva. Si exploramos formas nuevas de comunicación social con la acción política, si buceamos en nuestro ilimitado potencial creativo colectivo es obvio que acabaremos o empezaremos por divertirnos. Y qué mejor instrumento de comunicación que una sonrisa, y qué mejor manera de cambiar el mundo que levantando barricadas de sonrisas...